

MENU FEBRER 2012

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

1
ARRÒS CUBANA AMB
UN OU BULLIT

PEIX ARREBOSSAT
AMB MONGETES
SALTETJADES

PLÀTAN

2
ESPIRALS AMB
TONYINA

SALXITXA FRESCA AMB
AMANIDA (lletuga,
tomàquet i olives)

IOGURT

3
CREMA HORTELANA
AMB CROSTONS

TRUITA FRANCESA
AMB PATATA I
PASTANAGA

PERA

6
CREMA DE PESOLS AMB
CROSTONS

POLLASTRE AMB
AMANIDA (lletuga,
tomàquet, ou i pernil
dolç)

POMA VERMELLA

7
PASTA DE MACARRONS
AMB TONYINA
GRATINTS

TRUITA DE VERDURES
AMB TOMÀQUET
TREMPAT

CLEMENTINA

8
SOPA DE PEIX

PILOTES (vedella i
porc) AMB SALSA I
PATATES

PERA

9
ARRÒS AMB
VERDURES

PEIX EN ES FORN AMB
PATATES GRILL

PLÀTAN

10
CREMA DE CARABASSÍ
AMB CROSTONS

CANELONS DE CARN
(porc i gall dindi)

IOGURT

13
LLENTIES

TRUITA ESPANYOLA
AMB MONGETES I
PERNIL SALTETJAT

POMA VERMELLA

14
ARRÒS BRUT

LLOM ADOBAT AMB
AMANIDA (lletuga,
tomàquet, olives i blat
de moro).

CLEMENTINA

15
MACARRONS
BOLONYESA (carn de
vedella)

PEIX (PANGA) EN ES
FORN AMB CARBASSÓ I
PASTANAGA

PERA

16
SOPA DE ESTRELLETES
AMB POLLASTRE

BULLIT DE POLLASTRE
AMB PATATES,
MONGETES I
PASTANAGA

IOGURT

17
CREMA DE VERDURES
AMB CROSTONS

PIZZA DE PERNIL
DOLÇ, BACON I
FORMATGE

PLÀTAN

20
SOPA "MARAVILLA" AMB
PERNIL DOLÇ I OU

CROQUETES DE PERNIL
AMB XAMPINYONS,
PASTANAGA I BLAT DE
MORO.

IOGURT

21
CREMA DE MONGETES
BLANQUES

POLLASTRE EN ES FORN
AMB PATATA CUADRO,
ALL I JULIVERT

POMA VERDA

22
ARRÒS DE VERDURES
AMB CARN Y BROU

TRUITA DE PERNIL Y
FORMATGE AMB
AMANIDA (lletuga,
tomàquet i tonyina)

CLEMENTINA

23
CREMA DE CARBASSA I
PASTANAGA AMB
CROSTONS

HAMBURGUESA MIXTA
(VEDELLA I PORC) AMB
PATATA GRILL

PERA

24
SPAGUETTIS
"CARBONARA"

LLUÇ ARREBOSSAT
AMB AMANIDA (lletuga,
pernil dolç i formatge)

PLÀTAN

27
ARRÒS DE PEIX

TRUITA DE VERDURES
AMB TOMATIGA
NATURAL TREMPAT I
OLIVES

POMA VERMELLA

28
CREMA DE VERDURES
AMB CROSTONS

LLOM EN ES FORN AMB
AMANIDA (lletuga,
olives, pastanaga i blat
de moro)

CLEMENTINA

29
ESPIRALS AMB SALSA
DE TOMÀQUET I
GRATINATS

PEIX EN ES FORN AMB
PATATES A LA
MALLORQUINA

IOGURT

OBSERVACIONS:

CATALINA S. FUSTER ELVERS
DIETISTA -NUTRICIONISTA
Nº COLEGIADA: IB0017



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1428/2006